



WYCHODNE Z TRENEREM, CZYLI WYPRAWA W NAJBLIŻSZE NIEZNANE

Fundacja Rozwoju Dzieci w ramach Programu „Dzieci mają wychodne” oferuje 3-godzinny warsztat w terenie dla dzieci i nauczycieli (i ewentualnie rodziców) w formie spaceru w okolicznej przyrodzie.

Celem spaceru jest odnowienie dwustronnej relacji z przyrodą wokół nas i w nas samych. Zobaczymy jakie skarby kryją się w pobliskich chaszczach i jak można z nich skorzystać, żeby dowiedzieć się czegoś o świecie i dobrze bawić.

Odpocznijmy od zdalnej edukacji! Zapraszamy na spacer w okolicznej przyrodzie.

W PLANIE:

- **Aktywacja zmysłów.** Na co dzień opieramy się głównie na bodźcach wzrokowych. Dla rozruszania rzadko używanych partii mózgu uruchomimy pozostałe zmysły.
- **Kije wszechstronności.** Będziemy używać najprostszego, a zarazem wielofunkcyjnego urządzenia spacerowego – kijka. Może być ładny, wygodny, może służyć do badania głębokości błota przed postawieniem stopy, do grzebania w ognisku, do grania melodii, a nawet (!) do podpierania.
- **Sztuka leśna.** Powiedzieć, że przyroda jest piękna – to banał. Z naturalnych materiałów znalezionych na spacerze postaramy się stworzyć małe dzieła sztuki. Nie będzie ocen!
- **Poszukiwanie inspiracji.** Każde z nas patrzy na świat inaczej i co innego dostrzega w otaczającej nas przyrodzie. Wspólnie poszukamy tego, co najlepiej robi się na łonie natury.
- **Czas na posiłek,** który najlepiej smakuje na świeżym powietrzu.

Program jest modyfikowany w zależności od wieku i możliwości dzieci.

JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ?

Bardzo ważne, żeby ubrać dzieci swobodnie, przyjść w wygodnych butach i spodniach gotowych do ubłocenia, wziąć nieprzemakalną kurtkę z kapturem, ew. czapkę od słońca. Wziąć plecak, a w nim: bidon (termos) z piciem, kanapki i... wolne miejsce, żeby – jeśli zrobi się za ciepło – można było schować kurtkę czy bluzę.

UWAGI ORGANIZACYJNE

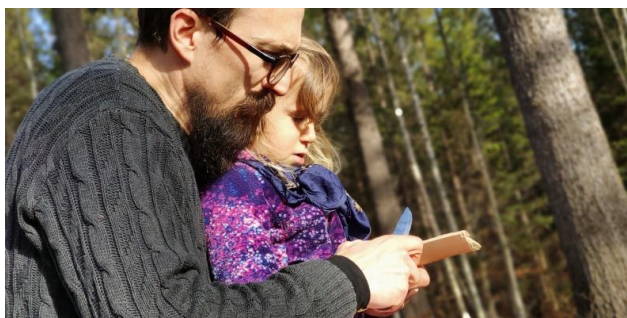
Warsztat organizowany jest dla grupy dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym wraz z opiekunem (maks. 15 osób, np. 14 dzieci + 1 nauczyciel/ka). Prowadzący nie sprawuje opieki nad grupą, dlatego niezbędna jest obecność drugiej osoby dorosłej.

Koszt przeprowadzenia zajęć na terenie Warszawy i okolic wynosi 800,00 zł netto (=brutto).

W przypadku zainteresowania osób spoza Warszawy, koszty będą ustalane indywidualnie.

Zainteresowanych prosimy o zgłoszenie mailem na adres: szkolenia@frd.org.pl.

W temacie maila prosimy napisać „Dzieci mają wychodne – warsztat w terenie”.



Warsztaty prowadzi Alek Woźniak, który od ponad siedmiu lat zajmuje się edukacją pozaformalną.

We wszystkich przedsięwzięciach, również w swoim własnym rodzicielstwie (dwie córki) stara się promować przebywanie w naturze (kocha spać pod gołym niebem, chodzić po drzewach i strugać patyki), wierząc że przyroda jest najlepszą terapeutką, internistką i pedagogką.